

Rīga, A. Deglava 69d, e-pasts - [activelife@pit.lv](mailto:activelife@pit.lv), tel. - 22 177 000

[www.activelife.lv](http://www.activelife.lv)

**OKTOBRIS - 2018 BĒRNU NODARBĪBAS**



Pirmdiena	Otrdiena	Trešdiena	Ceturtdiena	Piektdiena	Sestdiena	Svētdiena
15:30-17:00 Pašaisardzība(7-13g.v.) Klubs «Self-DefenceMartial Arts School» Aleksandrs H.	15:15-16:30 Džudo (10-14.g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.	15:00-17:00 Sporta aerobika (7-17g.v.) Lienīte O.	15:15-16:30 Džudo (7-13g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.	15:00-17:00 Sporta aerobika (7-17g.v.) Lienīte O.	10:00-11:30 Džudo (9-14g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.	
16:00-17:30 Corosu (7-14g.v.) Jevgēnijs F.	16:00-16:50 Vingrošana bērniem (5-11g.v.) Anete V.	15:30-17:00 Pašaisardzība(7-13g.v.) Klubs «Self-DefenceMartial Arts School» Aleksandrs H.	16:00-17:30 MuayThai (7-13g.v.) Sauļus Š.	15:30-17:00 Pašaisardzība(7-13g.v.) Klubs «Self-DefenceMartial Arts School» Aleksandrs H.	11:00-12:30 MuayThai (7-13g.v.) Sauļus Š.	
16:00-17:00 Capoeira (7-9g.v.) Kristaps S.	16:00-17:30 MuayThai (7-13g.v.) Sauļus Š.	16:00-17:00 Capoeira (7-9g.v.) Kristaps S.	16:00-16:50 Vingrošana bērniem (5-11g.v.) Anete V.	16:00-17:30 Corosu (7-14g.v.) Jevgēnijs F.	11:30-12:30 Džudo (4-8g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.	
16:00-16:55 Break Dance (4-13g.v.) Studija «Tanec.lv» Vitālijs P.	16:30-18:00 Džudo (8-10g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.	16:00-16:55 Break Dance (4-13g.v.) Studija «Tanec.lv» Vitālijs P.	16:30-18:00 Džudo (8-10g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.	16:30-18:00 Bokss (7-13g.v.) Viktors J.	12:00-13:00 Sporta aerobika (4-7g.v.) Lienīte O.	
16:30-18:00 Bokss (7-13g.v.) Viktors J.	17:00-17:50 Stretching bērniem (6-11g.v.) Anete V.	16:30-18:00 Bokss (7-13g.v.) Viktors J.	17:00-17:50 Akrobātika bērniem (5-10g.v.) Anete V.	17:00-18:30 Taekwon-do (7-13g.v.) Klubs «Sports-Pro» Artūrs K.	12:30-13:30 MuayThai (6-8g.v.) Ruslans O.	
17:00-18:30 Taekwon-do (7-13g.v.) Klubs «Sports-Pro» Artūrs K.	17:00-18:00 Taekwan-do (8-14.g.v.) Ilja P.	17:00-18:30 Taekwon-do (7-13g.v.) Klubs «Sports-Pro» Artūrs K.	17:00-19:00 Sporta aerobika (4-7g.v.) Lienīte O.	17:30-19:00 Taekwan-do (9-13g.v.) Ilja P.	12:30-13:30 Pašaisardzība(7-13g.v.) Klubs «Self-DefenceMartial Arts School» Aleksandrs H.	
17:00-18:00 Capoeira (4-6g.v.) Kristaps S.	17:00-18:00 Hip - Hop (7-11g.v.) «Super Family» Vjačeslavs H.	17:00-18:00 Capoeira (4-6g.v.) Kristaps S.	17:00-18:00 Hip - Hop (7-11g.v.) «Super Family» Vjačeslavs H.	18:30-19:30 MuayThai (4-6g.v.) Ruslans O.	13:30-15:00 Pašaisardzība(7-13g.v.) Klubs «Self-DefenceMartial Arts School» Aleksandrs H.	
17:30-19:00 Taekwan-do (9-13.g.v.) Ilja P.	17:30-18:30 MuayThai (6-8g.v.) Ruslans O.	17:30-19:00 Taekwan-do (9-13.g.v.) Ilja P.	17:30-18:30 MuayThai (6-8g.v.) Ruslans O.			
18:30-19:30 MuayThai (4-6g.v.) Ruslans O.	18:00-19:00 Taekwan-do (5-7.g.v.) Ilja P.	18:30-19:30 MuayThai (4-6g.v.) Ruslans O.	18:00-19:00 Džudo (4-6g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.			
	18:00-19:00 Džudo (4-6g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.		18:00-19:00 Taekwan-do (5-7.g.v.) Ilja P.			
	19:00-20:00 Džudo (7-9g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.		19:00-20:00 Džudo (7-9g.v.) Klubs «Džudo Lido» Vjačeslavs M.			

Aerobikas zāle

Body Bike zāle

Cīņas zāle

Fight zāle  
(cokola stāvs)