



A.Deglava 69d, Rīga, t.67147671 (no 15:00 līdz 22:00) www.activelife.lv e-mail: activelife@pit.lv

Fight club Active life

Nodarbību grafiks no 01.09.2017.

Bērni 4-6 g.

Bērni 7-13 g.

Pieaugš. no 14 g.

Bez kluba trenera no 18 g.

pirmdiena		otrdiena		trešdiena		ceturtdiena		piektdiena		sestdiena	
tatami zālē	boksa zālē	tatami zālē	boksa zālē	tatami zālē	boksa zālē	tatami zālē	boksa zālē	tatami zālē	boksa zālē	tatami zālē	boksa zālē
8:00 - 9:30 Jiu-dzitsu Ilgmars				8:00 - 9:30 jiu-dzitsu Ilgmars				8:00 - 9:30 jiu-dzitsu Ilgmars		8:45-10:00 Joga Svetlana I.	9:00-11:00 Muay Thai Sauljus Š.
										10:00-11:30 Džudo Vjačeslavs M.	11:00-12:30 Muay Thai Sauljus Š.
										11:30-12:30 Džudo / Vjačesl.	12:30-13:30 Muay Thai Ruslans
										12:30 - 14:00 Pašaizsardzība Aleksandrs H.	12:30-13:30 Muay Thai Ruslans
15:30 - 17:00 Pašaizsardzība Aleksandrs H.	15:00-16:30 Brivais	15:15 - 16:30 Džudo/Vjačeslavs	16:00-17:30 Muay Thai Sauljus Š.	15:30 - 17:00 Pašaizsardzība Aleksandrs H.	15:00-16:30 Brivais	15:15 - 16:30 Džudo/Vjačeslavs	16:00-17:30 Muay Thai Sauljus Š.	15:30 - 17:00 Pašaizsardzība Aleksandrs H.	15:00-16:30 Bez trenera	13:30-15:00 Pašaizsardzība Aleksandrs H.	13:30-15:00 Muay Thai Zaurs / Vjačeslavs
17:00-18:30 Taekwondo Arturs K.	16:30-18:00 Bokss Viktors J.	16:30-18:00 Džudo Vjačeslavs M.	17:30-18:30 Muay Thai/Ruslans	17:00-18:30 Taekwondo Arturs K.	16:30-18:00 Bokss Viktors J.	16:30-18:00 Džudo Vjačeslavs M.	17:30-18:30 Muay Thai/Ruslans	17:00-18:30 Taekwondo Arturs K.	16:30-18:00 Bokss Viktors J.		
18:30-19:30 Muay Thai /Ruslans	18:00-19:30 Bokss Viktors J.	18:00-19:00 Džudo/Vjačeslavs	18:30-20:30 Muay Thai	18:30-19:30 Muay Thai /Ruslans	18:00-19:30 Bokss Viktors J.	18:00-19:00 Džudo/Vjačeslavs	18:30-20:30 Muay Thai	18:30-19:30 Muay Thai /Ruslans	18:00-19:30 Bokss Viktors J.		
19:30-21:00 Hapkido	19:30-21:00 Bokss Viktors J.	19:00-20:00 Džudo/Vjačeslavs	20:30 — 22:00 K1 / Muay Thai Zaurs / Vjačeslavs	19:30-21:00 Hapkido	19:30-21:00 Bokss Viktors J.	19:00-20:00 Džudo/Vjačeslavs	20:30 - 22:00 K1 / Muay Thai Zaurs / Vjačeslavs	19:30-21:00 Hapkido	19:30-21:00 Bokss Viktors J.		
21:00-22:00 Jiu-dzitsu/ Džimi	21:00-22:00 Brivais	20:00-21:30 Wing-tsun Aleksandrs K.		21:00-22:00 Jiu-dzitsu/ Džimi	21:00-22:00 Brivais	20:00-21:30 Wing-tsun Aleksandrs K.		21:00-22:00 Jiu-dzitsu/ Džimi	21:00-22:00 Bez trenera		
										grafikā iespējamās izmaiņas!	