



Fight club Active life

Nodarbību grafiks no 01.01.2017.

Bērni 4-6 g. *

Bērni 7-13 g. **

Pieaugš. no 14 g. ***

Bez kluba trenera no 18 g.

pirmdiena		otrdiena		trešdiena		ceturtdiena		piektdiena		sestdiena	
tatami zale	boksa zale	tatami zale	boksa zale	tatami zale	boksa zale	tatami zale	boksa zale	tatami zale	boksa zale	tatami zale	boksa zale
8:00 - 9:30 jiu-dzitsu *** Ilgmars				8:00 - 9:30 jiu-dzitsu *** Ilgmars				8:00 - 9:30 jiu-dzitsu *** Ilgmars		8:45-10:00 Joga *** Svetlana I.	9:00-11:00 Muay Thai *** Sauljus Š.
										10:00-11:30 Džudo ** Vjačeslavs M.	11:00-12:30 Muay Thai ** Sauljus Š.
										11:30-12:30 * Džudo / Vjačesl.	12:30-13:30 * Muay Thai/Ruslans
15:30 - 17:00 Pašasardzība ** Aleksandrs H.		15:15 - 16:30 ** Džudo/Vjačesl		15:30 - 17:00 Pašasardzība ** Aleksandrs H.		15:15 - 16:30 ** Džudo/Vjačesl		15:30 - 17:00 Pašasardzība ** Aleksandrs H.		12:30 - 14:00 ** Pašaizsardzība Aleksandrs H.	13:30-15:00 ** Pašaizsardzība Aleksandrs H.
	16:30-18:00	16:30-18:00 **	16:00-17:30 ** Muay Thai Sauljus Š.		16:30-18:00	16:30-18:00 **	16:00-17:30 ** Muay Thai Sauljus Š.		16:30-18:00	13:30-15:00 ** Pašaizsardzība Aleksandrs H.	13:30-15:00 Muay Thai *** Zaurs / Vjačeslavs
17:00-18:30 Taekwondo ** Arturs K.	Bokss ** Viktors J.	Džudo Vjačeslavs M.	17:30-18:30 * Muay Thai/Ruslans	17:00-18:30 Taekwondo ** Arturs K.	Bokss ** Viktors J.	Džudo Vjačeslavs M.	17:30-18:30 * Muay Thai/Ruslans	17:00-18:30 Taekwondo ** Arturs K.	Bokss ** Viktors J.		
18:30-19:30 * Muay Thai /Ruslans	Bokss*** Viktors J.	18:00-19:00 * Džudo/Vjačeslavs	18:30-20:30 Muay Thai *** Sauljus Š.	18:00-19:30 Muay Thai /Ruslans	Bokss*** Viktors J.	18:00-19:00 * Džudo/Vjačeslavs	18:30-20:30 Muay Thai *** Sauljus Š.	18:00-19:30 Muay Thai /Ruslans	Bokss*** Viktors J.		
19:30-21:00 Hapkido ***	19:30-21:00 Bokss*** Viktors J.	19:00-20:00 * Džudo/Vjačeslavs		19:30-21:00 Hapkido ***	19:30-21:00 Bokss*** Viktors J.	19:00-20:00 * Džudo/Vjačeslavs		19:30-21:00 Hapkido ***	19:30-21:00 Bokss*** Viktors J.		
21:00-22:00 *** Jiu-dzitsu/ Džimi	21:00-22:00 Bez trenera	20:00-21:30 Wing-tsun *** Aleksandrs K.	20:30 - 22:00 *** K1 / Muay Thai Zaurs / Vjačeslavs	21:00-22:00 *** Jiu-dzitsu/ Džimi	21:00-22:00 Bez trenera	20:00-21:30 Wing-tsun *** Aleksandrs K.	20:30 - 22:00 *** K1 / Muay Thai Zaurs / Vjačeslavs	21:00-22:00 *** Jiu-dzitsu/ Džimi	21:00-22:00 Bez trenera		
										grafikā iespējamās izmaiņas!	

|
|
|
|

|